

Rennet ble arrangert på Lygna lørdag 3. mars

Lygna-området er et flott skiområde samtidig som det er skiskytterstadion, hagle- pistol- og geværskytebane i forbindelse med løypesystemet. Løpa var denne gangen 16,7 km

Deltagere og NROF sender en varm takk til Skisenteret og Lygnaseter.

| | | | |
|---------|------------------------|--------------|----------|
| Gull: | Petter Oliver Dragvoll | OPIL | 01.12.06 |
| Sølv: | Tommy Lars Johnsen | Harstad PIL | 01.16.10 |
| Bronse: | Erik Bergan | Hønefoss PIL | 01.16.34 |

Vinneren av mesterskapet, Petter O Dragvoll er tildelt Norges Forsvarsforenings Verneidrettsmedalje tidligere.

Årsplaketter ble tildelt :

| | |
|----------------|---|
| Bronse (4 år): | Per Anders Flesjø, Per Kjus, Tor Ove Leithe |
| Sølv (7 år): | Per Karlsson |
| Gull (10 år): | Johan Kristian Bø |

| Plass | Personalialia | | | Resultat | | |
|-----------------------------------|---------------|------------------|-------------------|----------------|----------------|--------------------|
| | Navn | | Avdeling / Klubb | Løp [t:m:s] | Tillegg [m] | Sluttid [t:m:s] |
| Klasse Kvinner | | | | | | |
| 1 | Flø | Astri Strindseth | OPIL | 1:27:23 | 17 | 1:44:23 |
| 2 | Bratli | Inger Skjold | NROF Oslo | 1:44:54 | 7 | 1:51:54 |
| Klasse M2, Menn < 35 år | | | | | | |
| 1 | Brun | Knut | OPIL | 1:11:00 | 7 | 1:18:00 |
| 2 | Bremvåg | Christoffer | OPIL | 1:08:15 | 13 | 1:21:15 |
| 3 | Hojem | Andreas | OPIL | 1:05:28 | 17 | 1:22:28 |
| 4 | Fjellidal | Ole Ergen | OPIL | 1:15:59 | 7 | 1:22:59 |
| 5 | Sandvik | Christian K | Rustad IL | 1:10:14 | 29 | 1:39:14 |
| Klasse M3, Menn 35-42 år | | | | | | |
| 1 | Dragvoll | Petter Oliver | OPIL | 1:03:06 | 9 | 1:12:06 |
| 2 | Tyldum | Arnstein | OPIL | 1:10:11 | 9 | 1:19:11 |
| 3 | Nastad | Kristian | OPIL | 1:09:29 | 10 | 1:19:29 |
| 4 | Larssen | Audun | OPIL | 1:17:40 | 8 | 1:25:40 |
| 5 | Mørk | Lars | NROF Oslo | 1:26:01 | 2 | 1:28:01 |
| 6 | Leite | Tor Ove | OPIL | 1:21:32 | 7 | 1:28:32 |
| 7 | Thorvaldsen | Jørgen Tuer | NROF Oslo | 1:28:15 | 9 | 1:37:15 |
| 8 | Raknes | Kenneth | NROF Oslo | 1:37:53 | 13 | 1:50:53 |
| Klasse M4, Menn 43-49 år | | | | | | |
| 1 | Johnsen | Tommy Lars | Harstad PIL | 1:10:10 | 6 | 1:16:10 |
| 2 | Bergheim | Morten | NROF Oslo | 1:31:58 | 11 | 1:42:58 |
| 3 | Eide | Stian | NROF Ringerike | 1:16:28 | 30 | 1:46:28 |
| 4 | Kristiansen | Mikael J. | NROF Sør Østerdal | 1:56:34 | 14 | 2:10:34 |
| Klasse M5, Menn 50-54 år | | | | | | |
| 1 | Schneider | August Ola | NROF Oslo | 1:13:22 | 12 | 1:25:22 |
| 2 | Karlsson | Per | ROSIG/SWE | 1:29:28 | 20 | 1:49:28 |
| 3 | Gulliksen | Kåre | NROF Oslo | 1:38:40 | 16 | 1:54:40 |
| 4 | Jahr | Dag Morten | NROF Oslo | 1:48:37 | 26 | 2:14:37 |
| 5 | Bø | Johan Kristian | NROF Oslo | 1:54:00 | 27 | 2:21:00 |
| 6 | Grahn | Frederic | SFRO/SWE | 2:58:07 | 6 | 3:04:07 |
| Klasse M6, Menn 55-59 år | | | | | | |
| 1 | Solberg | Inge | OPIL | 1:07:41 | 9 | 1:16:41 |
| 2 | Fyrileiv | Olav | VBIL | 1:30:24 | 20 | 1:50:24 |
| Klasse M7, Menn 60-69 år | | | | | | |
| 1 | Bergan | Erik | Hønefoss PIL | 1:09:34 | 7 | 1:16:34 |
| 2 | Hoff | Bjørn Anders | NROF Vestoppland | 1:32:22 | 15 | 1:47:22 |
| 3 | Thoresen | Håkon | NROF Drammen | 1:35:03 | 16 | 1:51:03 |
| 4 | Biørn | Arne | NROF Oslo | 1:51:37 | 14 | 2:05:37 |
| 5 | Hjelmtvedt | Alf J. | NROF Oslo | 2:05:17 | 24 | 2:29:17 |
| Klasse M8, Menn >70 år | | | | | | |
| 1 | Olsen | Jan Erik | NROF Follo | 1:29:00 | 26 | 1:55:00 |
| 2 | Wiese | John | NOP | 1:59:49 | 17 | 2:16:49 |
| 3 | Flesjø | Per Anders | NROF Moss | 1:56:33 | 23 | 2:19:33 |
| 4 | Berger | Einar Josef | OPIL | 2:22:02 | 16 | 2:38:02 |
| 5 | Kjus | Per Jakob | NROF Drammen | 2:19:42 | 35 | 2:54:42 |

For NROF Idrettsutvalg

· Kåre Gulliksen